



## Segelclub Sihlsee Sicherheitsdispositiv für Juniorenleiter

### **J + S Richtlinien für Segeln**

1. Der Leiter muss, wenn er auf dem Wasser ist und die Sturmwarnung mit 90 Blinksignalen/Minute leuchtet, mit Jugendlichen der Unterrichtsstufe 1 bis 3 sofort landen.
2. Der Leiter darf mit seiner Gruppe ab der Unterrichtsstufe 4 auf das Wasser gehen, wenn die Sturmwarnung (90) leuchtet. Segeln auf der Unterrichtsstufe 1 und 2 ist vom 1. Nov. Bis 1. April nicht erlaubt, Kurse der Stufe 3-5 nur mit speziellen Vorsichtsmassnahmen.
3. Auf der Unterrichtsstufe 1 dürfen pro J+S Leiter max. 6 Boote und max. 8 Teilnehmer betreut werden.  
  
Auf der Unterrichtsstufe 2 dürfen pro J+S Leiter max. 8 Boote und max. 12 Teilnehmer betreut werden.
4. Der Leiter darf nicht einzelnen Teilnehmern erlauben aufs Wasser zu gehen, wenn er an Land eine Gruppe beaufsichtigt.

### **Checkliste Leiter**

- Kommunikation und Alarmierung Natel (Notfallnummern und Nummern anderer Leiter und Coach gespeichert)
- Gruppenliste mit Tel. Natel Nummern und med. Besonderheiten der Teilnehmer
- Apotheke Inhalt geprüft
- Wetter, Wassertemperatur, Wind „Tendenz“ beurteilt
- Hilfsleiter, Hilfspersonen an Land instruiert
- Ersatzbündsel, Reparaturset, Werkzeug
- Übungen und Spiele vorbereitet Signalflaggen usw. an Bord
- Angepasste Kleidung, Schwimmweste

#### **Leiterboot:**

- Benzintank genügend voll (Batterie geladen, Batterieschlüssel)
- Funktionstest Motor
- Rettungsgeräte, Schwimmwesten pro Person
- Schöpfer, Eimer
- Hupe, (Megaphon, Pfeife)
- Notflagge, Bootshaken
- Paddel
- Anker, Ankerschot bereit aufgeschossen
- Schoten, Übungsbojen, Gewichte...

### **Checkliste vor dem Auslaufen**

#### **Mannschaft:**

- Schwimmweste an
- Schuhe / Kleider an Witterung angepasst
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Hut, Brille)
- Zwischenverpflegung, Trinkflasche

#### **Boote:**

- Abschleppleine mit Schleppauge fixiert, bereit
- Mastsicherung dran und fest gezogen
- Kontrolle Segelbefestigung und Riggfunktionen (Achter in Grossschot)
- Kontrolle Ruderanlage und Sicherung
- Alle losen Teile gesichert, Schoten aufgeschossen, kein „Puff“ im Boot
- Opti Affenschaukel-Baum Distanz weniger als 10cm breit
- Opti Auftriebskörper dicht und aufgeblasen
- Laser Zapfen, Segellatten drin? Ruderpinne unter Traveller

#### **Trimm:**

- Unterliekstrecker, Spriet entsprechend Wind gezogen
- Baum auf richtiger Höhe
- Niederholer durchgesetzt
- Wasser ausgeschöpft